

OBJECTIF

La Ravoire athlé organise une série de courses pédestres sous forme de relais dans le centre-ville de la Ravoire.

L'objectif de ces relais est de faire participer les associations, les écoles et les familles de la commune et des environs, dans un esprit convivial, créant ainsi une animation festive et respectueuse de l'environnement.

DATE et lieu de la manifestation :

Le 16 Décembre 2023, au centre-ville de La Ravoire, à partir de 15h30, place de la Mairie

PROGRAMME

5 courses dont les 4 principales courues en relais, seront au programme, selon l'âge et la motivation des participants.

Horaires	Course	Distances	Boucles	Année de naissance	Frais inscriptions
15h30	Parcours de Noel	250m, à parcourir une ou plusieurs fois en 10min maxi.	Bouclette centre	Entre 2020 et 2017	Gratuit
15h45	Challenge des écoles Relais à 2 : 1 ^{ère} course CP/CE	3 x 450m	PB +PE	Entre 2017 et 2015	Gratuit
16h05	2 ^{ème} course CE2/CM	4 x 550m	PB	Entre 2015 et 2013	
16h30	Relais famille ou équipe de 3	3 x 850m	MB	Adultes et enfants (→ 1 relayeur minimum né en 2009 et après)	10€ / équipe
17h15	Relais par 2 (ouvert aux cadets, juniors et adultes)	9 x 1100m	GB	Nés en 2008 et avant	10€/ équipe

Le parcours se présente sous la forme de 4 boucles de 300m, 550m, 900m et 1100m tracées dans les voies piétonnes de la ZAC de Valmar, sur un sol alternant gravier et pavés et une mini boucle pour le parcours de Noel

Parcours de Noel

Course de 10' ouverte aux enfants à partir de 3 ans. Enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte. Cette course festive ne donne lieu à aucun classement mais réserve des surprises à l'arrivée. [Autorisation parentale](#)

Challenge des Ecoles Relais à 2

Course ouverte aux enfants à partir de 7 ans, filles et garçons, disputée sous forme de relais à 2, avec classement séparé garçons, filles ou mixte.

Principe du relais : Les 2 relayeurs effectuent la 1^o boucle ensemble, la 2^o et 3^o boucle à tour de rôle et courent ensemble la quatrième boucle. Les 2 coureurs doivent passer la ligne d'arrivée ensemble pour que l'équipe soit classée.

l'Ecole qui présentera le plus de participants remportera le challenge.

Deux départs distincts seront proposés selon les années d'âge :

1^{ère} course pour les CP CE

2^{ème} course pour les CE2 CM

[Autorisation parentale obligatoire](#)

Relais famille ou équipe de 3

Les équipes auront pour point commun l'appartenance à une même famille, même école ou association et devront être composées d'au moins un enfant (né en 2009 et après). Pas de CM.

Principe du relais : Le 1er relayeur effectue la boucle 1 fois et vient chercher le 2ème relayeur pour courir ensemble la deuxième boucle. Le 3ème relayeur rejoint les 2 autres coureurs et court la dernière boucle pour finir ensemble sur la ligne d'arrivée. (→ 1 enfant né en 2013 et après ne peut faire que le 3° relais)

Relais par 2

Course réservée aux personnes nées en 2008 et avant. **Certificat médical ou licence sportive obligatoire.** Chaque relayeur ou relayeuse effectue en alternance 4 boucles d'un parcours de 1100m et une cinquième ensemble.

Certificat Médical / Autorisation Parentale

Le « relais par 2 » est ouvert aux athlètes licenciés de la FFA et non licenciés.

Autres licences acceptées :

- Licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée uniquement par une fédération agréée,
- Licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire

Les non licenciés doivent fournir obligatoirement **un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition »**, datant de moins d'un an à la date de la manifestation, ou sa copie.

Pour tous les mineurs, une autorisation parentale doit être jointe et signée.

L'organisateur se réserve le droit de remettre en cause l'authenticité des documents présentés.

Inscriptions :

- par internet : **coursedenoel.laravoire@gmail.com**
dossier d'inscriptions à télécharger sur : <http://coursedenoel-laravoire.strikingly.com>
Soit par courrier : MUZEAU Laurent – 11 rue Claude de Buttet – 73490 La Ravoire
- Soit sur place le jour de la course à partir de 10h salle Symphonie à La Ravoire

Attention ! Clôture des inscriptions internet le 14.12.2023 à minuit

Retrait des dossards

Le retrait des dossards pourra s'effectuer **Salle Symphonie Place de la Mairie**, le jour de la course à partir de 10H00 et jusqu'à 30' avant le départ de chaque course

Accès direct depuis le parking recommandé : Parking Valmar, rue Richelieu

Classements et récompense

Pas de chronométrage pour les relais à 3. Le classement est établi sur la base du classement général. Pour les **équipes benjamins et minimes**, les premières équipes filles, garçons et mixtes seront récompensées dans chaque catégorie (si une équipe est composée d'un benjamin et d'un minime, elle sera classée en minimes).

Pour le **relais par 2**, la course sera chronométrée et le classement sera établi à l'issue de la course sur la base du classement général :

- 1ère équipe Femme

- 1ere équipe Homme
- 1ere équipe Mixte

Pour le **relais des Familles et équipes de 3**, les 3 premières équipes seront récompensées.

Une boisson chaude sera offerte à l'ensemble des participants à l'issue de la course.

Challenge des Ecoles et challenge du nombre :

Chaque participant indique à l'inscription son appartenance à une association ou école →

- L'association qui présentera le plus grand nombre d'inscrits recevra le **challenge de la mairie** qui sera remis en jeu chaque année.
- L'école qui présentera le plus grand nombre d'inscrits recevra le **challenge du nombre** qui sera remis en jeu chaque année et un lot d'équipement sportif.